

Liebe Eltern und andere Erziehungsberechtigte,

wahrscheinlich haben Sie langsam genug von langen Linklisten oder einer Fülle an Videos, wie Sie ihre Kinder und sich selbst motivieren und aktivieren können. Daher gibt es für den jetzigen Lockdown nur eine kurze Übersicht von mir, in der sie alles Wichtige finden und dies auch noch abwechslungsreich und ansprechend erklärt. Ich empfehle vor allem die Videos unter 2.

1. Positiv Eltern sein
<https://www.positiv-elternsein.de/positiv-elternsein-in-unsicheren-zeiten#!/tipps-wie-man-als-eltern-in-zeiten-von-covid-19-positiv-bleibt>
2. Stressfreie Bewältigung des Familienalltags
<http://www.familienunterdruck.de/>
3. Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause
<https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2020/03/wichtige-telefonnummern-bei-problemen-und-konflikten-zu-hause/>

Vielen Dank an FJP Media für die Zusammenstellung der Links!

Ansonsten stehe ich Ihnen und Ihren Kindern natürlich weiterhin telefonisch (**0340/53342314**), per Mail (**sebastian.dogs@sanktjohannis.org**) und jetzt neu, auch über **Moodle** zur Verfügung. Dort können Sie oder Ihr Kind mich einfach per Nachricht anschreiben, ich antworte garantiert.

Bleiben Sie gesund

Ihr Schulsozialarbeiter

Sebastian Dogs